

## ANAH

### Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Hessen e.V.

Die weltweite Zunahme von Atemwegs- und Lungenkrankheiten zeigt, dass unsere Lunge ein besonders schutzbedürftiges Organ ist. Lungenentzündung, chronisch obstruktive Atemwegserkrankungen (COPD), Tuberkulose und Lungenkrebs gehören zu den am häufigsten zum Tode führenden Erkrankungen, wobei nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation COPD und Lungenkrebs durch steigenden Tabakkonsum weiter zunehmen. Rund vier Millionen Menschen in Deutschland sind an Asthma erkrankt.

Wir laden Sie ein, sich im Rahmen des 13. Deutschen Lungentages über die Thematik von Allergien und Lungenkrankheiten umfassend zu informieren.

Veranstalter:

#### **ANAH - Allergie-, Neurodermitis- und Asthmahilfe Hessen e.V.**

Wolfsäckerweg 16, 34125 Kassel, Telefon (05 61) 8 70 90 94

[www.anah-hessen.de](http://www.anah-hessen.de) · [anah.hessen@web.de](mailto:anah.hessen@web.de)

#### **Lungenfachklinik Immenhausen**

Robert-Koch-Straße 3, 34376 Immenhausen

#### **Lungenarztpraxis Stefan Dargel, Dr. Katarina Ludwig**

Marktstraße 2, 34225 Baunatal

#### **Kinderarztpraxis Dr. Peter Eberle**

Wilhelmshöher Allee 109, 34121 Kassel

Weitere beteiligte Selbsthilfegruppen:

#### **Deutsche Selbsthilfegruppe Sauerstoff-Langzeit-Therapie LOT e.V.**

[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

#### **Asbestose Selbsthilfegruppe Kassel-Nordhessen e.V.**

[www.asbesterkrankungen.de](http://www.asbesterkrankungen.de)

#### **Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD Nordhessen**

[www.lungenemphysem-copd.de](http://www.lungenemphysem-copd.de)

Schirmherr: Bertram Hilgen, Oberbürgermeister der Stadt Kassel

Wir danken der AOK, der IKK und der DAK für die freundliche Unterstützung.

# 13. Deutscher Lungentag

NEUES VON DER KLIMABÖRSE –  
HOCHKONJUNKTUR FÜR ALLERGIEN



Zur Autogrammstunde begrüßen  
wir den **KSV Hessen Kassel**

**Samstag, 2. Oktober 2010**

10.00 bis 16.00 Uhr

Kurfürsten Galerie Kassel



Kurfürsten  
Galerie



BRANDAU



DTS-Schneidetechnik



Unternehmen Leben



Roche



STALLERGENES



MSD



NOVARTIS

## GRUSSWORT

Sehr geehrte  
Mitbürgerinnen und Mitbürger,



als Schirmherr darf ich Sie im Namen der Initiatoren, aber auch ganz persönlich, zum 13. Deutschen Lungentag in Kassel sehr herzlich einladen

„Rauchen kann Ihnen und den Menschen in Ihrer Umgebung schwere Schäden zufügen“, „Rauchen kann Lungenkrebs auslösen“ – selbst diese und andere drastische Aufdrucke auf Zigarettenspackungen können viele Zeitgenossen nicht davon abhalten, zu rauchen. Besonderen Anlass zur Sorge gibt dabei der Umstand, dass der Griff zur Zigarette offensichtlich immer früher erfolgt. Nach aktuellen Studien raucht inzwischen jeder dritte 15-jährige. Das ist schlimm, sind die unmittelbaren, aber auch die mittelbaren Folgen des Tabakkonsums für die Raucher selbst, ihr Umfeld und nicht zuletzt unser globales Klima doch außerordentlich gefährlich und nachhaltig schädlich.

Vor diesem Hintergrund ist es sinnvoll und dankenswert, dass der Deutsche Lungentag 2010 das Rauchen und seine gesundheitlichen und klimatischen Folgen besonders in Blick nimmt.

Allen Mitwirkenden und Verantwortlichen, die – teilweise seit vielen Jahren – mit ihrer verlässlichen Unterstützung, mit großem Sachverstand und Engagement zum erfolgreichen Gelingen des Lungentages in Kassel beitragen, sage ich im Namen der Stadt meinen herzlichen Dank.

Ihr

Bertram Hilgen  
Oberbürgermeister der Stadt Kassel

## AKTIONEN · INFORMATIONEN · GESPRÄCHE

- **Lungenfunktionsprüfung**  
Messung der wichtigsten Werte, die Aufschluss über Verengungen der Atemwege geben.
- **Ärztliche Beratung**  
durch die Lungenfachärzte Dr. Peter Hammerl und Dr. Eugen Minkov von der Lungenfachklinik Immenhausen (10.00–13.00 Uhr), Stefan Dargel und Dr. Katarina Ludwig von der Lungenarztpraxis Baunatal (13.00–16.00 Uhr) und Kinderarzt und Allergologe Dr. Peter Eberle.
- **Tipps zur Tabakentwöhnung**  
CO-Messung der Ausatemluft mit Petra Kronibus.
- **Blutdruck-, Blutzucker- und Cholesterinmessungen**  
durch Mitarbeiter der Palmenapotheke.
- **Messung der Sauerstoffsättigung**  
mittels Pulsoxymeter; Peak-Flow-Meter-Messung.
- **Platt-, Senk-, Spreizfüße?**  
Digitale Laufbandanalyse des Sanitätshauses Schneider.
- **Pari-Inhalationsgeräte, Silberunterwäsche, Venenmessung**  
vorgestellt vom Sanitätshaus Brandau.
- **Körper-Balance**  
Die DAK präsentiert die Gleichgewichtsmessung mit dem „Balance-Board“.
- **Pollen- und Luftfilter**  
Das Autohaus Glinicke informiert.
- **Vorträge**  
im Raum „Ambiente“ (zwischen Mövenpick und DAK):  
11.00 Uhr: „*Endlich frei! Wie schaffe ich es, mich aus der Tabakabhängigkeit zu befreien?*“ - Petra Kronibus, Suchttherapeutin und Dipl. Supervisorin.  
12.00 Uhr: „*Sport und Atemwegserkrankung – geht das?*“ - Gisela Beckmann, Trainerin für Lungensport.  
13.00 Uhr „*Allergische Erkrankungen im Kindesalter*“ – Dr. Peter Eberle, Kinderarzt und Allergologe. Anschließend Fragestunde und Diskussion.
- **Autogrammstunde des KSV** (10.30 bis 11.30 Uhr)
- **Tombola**